

CERVELLO E MINDFULNESS QUALE SALUTE PER CERVELLI TROPPO CONNESSI?

MARTEDI' 12 MARZO 2019 ORE 16:00

Hotel Clitunno, Piazza Sordini - SPOLETO



ESPERIENZA FINALE DI MINDFULNESS a cura di Barbara Bonacina

Presentazione dott.ssa S. Palomba

Introduzione alla giornata dott.ssa M. Germani

“L’ansia nell’era digitale: come prevenire, come curare”

dott.ssa A.E. Tangolo, Psicologa, Psicoterapeuta

“Relazioni digitali: paradosso comunicativo”

dott. A. Barelli - Medico, Psicoterapeuta, Professore Università Cattolica di Roma

Evento gratuito aperto a tutti

Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione:

S. Palomba 348 7354064 – M. Germani 338 7002746



con il Patrocinio della Regione Umbria, dell'Assemblea Legislativa della Regione Umbria,
del Comune di Perugia, della Provincia di Perugia e dell'Università degli Studi di Perugia

con il Patrocinio
e la Collaborazione

Sponsor

Main Sponsor



Settimana del Cervello-Umbria2019

Dr.ssa Corinna Bolloni; Tel: 324 8603603; E-mail: corinnabolloni@gmail.com

Dr.ssa Majla Trovato; Tel. 340 0780334; E-mail: majlatrovato@gmail.com