

## CERVELLO E MINDFULNESS QUALE SALUTE PER CERVELLI TROPPO CONNESSI?

MARTEDI' 12 MARZO 2019 ORE 16:00

Hotel Clitunno, Piazza Sordini - SPOLETO



**ESPERIENZA FINALE DI MINDFULNESS a cura di Barbara Bonacina**

**Presentazione dott.ssa S. Palomba**

**Introduzione alla giornata dott.ssa M. Germani**

**“L’ansia nell’era digitale: come prevenire, come curare”**

**dott.ssa A.E. Tangolo, Psicologa, Psicoterapeuta**

**“Relazioni digitali: paradosso comunicativo”**

**dott. A. Barelli - Medico, Psicoterapeuta, Professore Università Cattolica di Roma**

Evento gratuito aperto a tutti

Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione:

S. Palomba 348 7354064 – M. Germani 338 7002746



con il Patrocinio della Regione Umbria, dell'Assemblea Legislativa della Regione Umbria,  
del Comune di Perugia, della Provincia di Perugia e dell'Università degli Studi di Perugia



con il Patrocinio  
e la Collaborazione



Sponsor



Main Sponsor



**Settimana del Cervello-Umbria2019**

Dr.ssa Corinna Bolloni; Tel: 324 8603603; E-mail: corinnabolloni@gmail.com

Dr.ssa Majla Trovato; Tel. 340 0780334; E-mail: majlatrovato@gmail.com