

# Dott.ssa Manuela Germani

Nel 1999 ha conseguito il Diploma Universitario in Dietologia e Dietetica applicata presso l'Università di Perugia.

Nel 2003 si è laureata in Dietistica presso l'Università di Perugia.

Nel 2006 ha ottenuto il primo diploma di Counsellor Professionista in Programmazione Neurolinguistica presso la scuola IKOS di Bari,

Nel 2009 ha svolto il Training Teorico-Esperienziale "Counselling e cibo" presso L'ASPIC di Roma.

Nel 2012 ha conseguito il titolo di Counsellor Professionista ad indirizzo Analitico Transazionale presso l'agenzia formativa PerFormat di Pisa.

Dal 1999, anno di inizio della sua attività, ad oggi, sono stati numerosi i corsi di aggiornamento in ambito della Nutrizione Clinica e dei D.C.A (Disturbi del Comportamento Alimentare).

Si occupa di Nutrizione Clinica (dislipidemie, diabete, ipertensione, ecc.) e di Ristorazione collettiva. E' esperta nella riabilitazione nutrizionale nei D.C.A ed Obesità, con particolare riguardo ai disturbi psicosomatici potendosi avvalere anche della formazione in Counselling Fitoterapico. Svolge colloqui individuali ed attività di gruppo per facilitare lo sviluppo e l'implementazione del benessere psicofisico.

È coordinatrice del Centro PerFormat Salute Spoleto portando avanti anche attività di formazione per singoli individui e per professionisti

È socio professionista del **CNCP** (Coordinamento nazionale dei Counsellor Professionisti) con tessera n.6544 , socio **ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti) e socio **InPerformat**

(Associazione senza fini di lucro che opera esclusivamente per fini di utilità sociale)

## Contatti

Mobile: 338-7002746

E-mail: [manuela.germani@libero.it](mailto:manuela.germani@libero.it)

E-mail: [m.germani@performatsalute.it](mailto:m.germani@performatsalute.it)