

26 febbraio 2014

Spoletto

via III Settembre snc scala B
06049, Spoleto (PG)
0743 670525
www.performatsalute.it/spoleto
spoleto@performatsalute.it



USCIRE DAL LABIRINTO DELL'ANSIA

**"Come imparare a conoscerla
e ad utilizzarla"**

spiegheremo in modo semplice e chiaro che cos'è l'ansia,
qual'è il contesto in cui agisce e forniremo modalità alternative
per imparare a gestirla.

1° incontro 26 Febbraio 2014 (17.30-19.30)
a cadenza quindicinale.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi:

Dott.ssa M. Germani 338.7002746

